

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES y RECOMENDACIONES



En el trabajo...

- Al acabar la jornada **apagar** las **luces** de despachos y zonas comunes que no se frecuenten por las noches, así como los equipos que no se utilicen.
- Segregar cada tipo de **residuo** según el destino final del mismo. Esto incluye no realizar bajo ningún concepto trasvases de residuos entre distintos envases.
- Tener siempre presente la posibilidad de **reducir, reutilizar o reciclar** los materiales no aprovechados (p.e. bolsas, papel, etc..)
- Comunicar cualquier **aspecto ambiental** que se detecte al Gestor de Calidad y Medio Ambiente o al responsable inmediatamente superior.
- Usar con cuidado los termómetros y otros equipos para evitar roturas que liberen **mercurio**, un metal muy peligroso tanto para el medio ambiente como para las personas.
- **Animar** a las personas que ejercen sus trabajos en LIMPOSAM a seguir estos consejos, explicando lo que se pretende.



En casa...

- Mejorar el **aislamiento** en paredes y techos. Puede reducir el 35% del consumo energético.
- Emplear gas natural como combustible en los sistemas de **calefacción**. Es el menos contaminante en términos de generación de calor.
- Lavar con **agua fría** o baja temperatura para deteriorar menos la ropa y ahorrar energía.
- Usar **productos de limpieza respetuosos** con el medio ambiente (p.e. libres de fosfatos) y en las dosis adecuadas. Usar más producto no implica mayor limpieza, sino mayor cantidad de agua para el aclarado.
- Configurar el modo "ahorro de energía" en los **equipos informáticos**.
- Instalar el tipo de **iluminación** más eficiente según el uso al que se destine.
- Efectuar un **mantenimiento preventivo** de las instalaciones, que asegure la máxima eficiencia.



En el coche...

- En los **motores de gasolina**, iniciar la marcha inmediatamente después del arranque. Los cambios de marcha deben hacerse entre las 2.000 y 2.500 r/min.
- En los **motores diesel**, esperar unos segundos antes de comenzar la marcha. Los cambios de marcha deben hacerse entre las 1.500 y 2.000 r/min.
- Usar la primera sólo para el inicio de la marcha; cambiar a 2ª a los 2 segundos o 6 metros aproximadamente.
- Mantener la **velocidad** lo más **uniforme** posible; buscar fluidez en la circulación, evitando los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarios.
- A la hora de **reducir la velocidad**, levantar el pie del acelerador y dejar rodar el vehículo con la marcha engranada en ese instante.
- Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan, detener el coche sin reducir previamente de marcha.
- En **paradas** prolongadas (por encima de 60 segundos), es recomendable apagar el motor.
- Cambiar el **aceite** en un taller, o llevar el aceite usado a un **Punto Limpio**. Hacer lo mismo con las **baterías**.